

Module 1 :

S'aimer soi même

Prendre soin de sa petite fille intérieure pour sortir des dépendances et être libre

Stage animé par Claudie MORIZOT



Dans un cadre bienveillant et doux, venez soigner la petite fille intérieure qui est en vous, Vous allez rencontrer vos soeurs afin de réaliser l'importance de la sororité pour être vraiment femme.

Et ensuite, vous pourrez, grâce à des exercices adaptés (rituels, danses, contacts, etc..) vous réconcilier avec vous-mêmes, prélude à la réconciliation avec le masculin.

Dans ce stage, vous apprendrez par-dessus tout à vous aimer vous-mêmes, et, au travers de tout un ensemble de pratiques, vous saurez comment sécuriser votre petite fille intérieure lors d'une montée émotionnelle et nettoyer tous ces freins qui vous empêchent d'être libre et de prendre votre puissance de femme.

Dans un stage où la joie, la légèreté et la sensorialité sera présente, vous ferez l'union intérieure du masculin et du féminin, afin de vous ouvrir à la femme qui rayonne en vous et ne demande qu'à s'épanouir.

Thèmes abordés pendant ce stage

- S'aimer soi-même
- Soigner les dépendances affectives
- Prendre confiance en soi et dans sa féminité
- Comment se libérer de ses conditionnements
- Guérir la relation au masculin et aux hommes
- Coupler les liens toxiques et les croyances limitantes
- Sortir du syndrome de la Princesse qui attend son Prince Charmant
- Rencontre avec sa sensualité et son féminin
- Ateliers / Massages / Méditations / Danses / Rituels

[Inscription](#)